



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Pohlmann, Gerd

Association: Tus 07 Freckenhorst

Dossard: 1083

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:48:54

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38