



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Wolk, Reinhard**

Association: BSG Fa-Beckum

Dossard: 1104

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:50:46

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21