



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Rennemeier, Bernhard**

Association: Scheffers Roadrunner

Dossard: 1102

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:51:09

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38