



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Henkemeier, Gaby

Association: SCC Scharmede

Dossard: 1098

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:52:44

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:44