



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Austermann, Ralf

Association: Rietberg

Dossard: 1000

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:55:00

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38