



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Seifert, Jürgen**

Association: Melle

Dossard: 1073

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:55:32

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21