



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Muenstermann, Albert**

Association: DJK-RW-Alverskirchen

Dossard: 1019

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:55:52

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38