



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Friederici, Christa**

Association: SG Sendenhorst

Dossard: 1065

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:58:21

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:44