



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Karmann, Jürgen

Association: Warendorf

Dossard: 1011

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:59:48

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:38