



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Ridder, Arno

Association: TV Flerke

Dossard: 1076

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:01:14

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21