



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Timmerberg-Heine, Birgit

Association: TV Flerke

Dossard: 1029

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:02:11

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:52:44