



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Timmerberg, Heinz-Otto**

Association: TV Flerke

Dossard: 1028

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 2:02:12

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:21