



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kottenstedte, Klaus**

Association: Beelen

Dossard: 1045

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:05:23

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 104)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:16

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:54