



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Levenig-Karsch, Claudia

Association: Hamm

Dossard: 1016

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 2:09:53

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:33