



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Malzahn, Ruth

Association: Lünen

Dossard: 1039

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 2:19:07

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:53