



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Börger, Simone

Association: Lengerich

Dossard: 1003

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 2:20:20

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:33