



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Pfeiffer, Almuth

Association: Warendorf

Dossard: 1041

Circuit: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 2:23:30

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 104)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:06

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:53