



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Upphoff, Alexander

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 494

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler D

Temps total: 10:31

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 6(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:13