



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Holtkötter, Lennart

Association: Josefschule Warendorf

Dossard: 462

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler D

Temps total: 10:34

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 8(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:13