



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Höft, Jacob**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 263

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler D

Temps total: 10:56

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 11(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:13