



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Höft, Frieda

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 262

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

weibliche Schüler D

Temps total: 11:53

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 283)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 9:24

Place par catégorie: 8(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:13