



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Glahn, Lennart

Association: Josefschule Warendorf

Dossard: 465

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler D

Temps total: 12:39

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 32(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:13