



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Ansmer, Christoph**

Association: LG Ems Warendorf

Dossard: 208

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler D

Temps total: 12:41

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 34(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:13