



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**von den Benken, Louis**

Association: Josefschule Warendorf

Dossard: 446

Circuit: 2.30 km

Schülerlauf

Catégorie:

männliche Schüler D

Temps total: 12:48

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 283)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 8:43

Place par catégorie: 36(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:13