



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Münch, Andreas

Association: SG Einheit Arnstadt
Dossard: 654

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:14:49

Vitesse: 12.83 km/h
Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51