



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 612

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 1:16:07

Vitesse: 12.61 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:09