



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 612

Circuit: 16.80 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:16:07

Vitesse: 13.24 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03  
Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:09