



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Helmich, Robert

Association: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Dossard: 611

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:16:26

Vitesse: 12.56 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:03