



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Esche, Christian

Association: Sportclub Arnstadt  
Dossard: 680

Circuit: 16.80 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:16:54

Vitesse: 13.11 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03  
Place par catégorie: 6(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:03