



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 609

Circuit: 16.80 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:17:24

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:03