



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Kath. Laufjugend
Dossard: 620

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:23:24

Vitesse: 12.09 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:03