



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Oppenhäuser, Andreas

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 629

Circuit: 16.80 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:23:36

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51