



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Oppenhäuser, Andreas

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 629

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:23:36

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51