30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Reiche, Frank

Association: TSV Arnstadt
Dossard: 634

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:23:53

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51