



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

**Bohnebuck, Ulf**

Association: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Dossard: 601

Circuit: 16.80 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:24:33

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 58)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51