



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Ritze, Detleff

Association: Alteburg Lauftreff Arnstadt
Dossard: 638

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 1:26:33

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:54