



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Holtzhausen, Uwe

Association: SV Stockhütte
Dossard: 616

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:29:14

Vitesse: 11.30 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03
Place par catégorie: 9(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:26