



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 607

Circuit: 16.80 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:32:19

Vitesse: 10.92 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 58)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:06

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:49