



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Esche, Sonja

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 607

Circuit: 16.80 km
Hauptlauf

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 1:32:19

Vitesse: 10.40 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 58)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 1:14:06
Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:49