



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Exploitation détaillée

**Niller, Sebastian**

Association: LF Eisfeld  
Dossard: 682

Circuit: 16.80 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:33:14

Vitesse: 10.30 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 48)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:02:03

Place par catégorie: 9(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:03