



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Lensing, Bärbel

Association: Koronarsportverein Distel-Walker

Dossard: 491

Circuit: 4.50 km

Nordic Walking 5 km

Temps total: 49:11

Vitesse: 4.88 km/h

dénivelée positif (m): 35

Résultat du parcours: 4.53

résultat par performance: 28 Points