



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

Olk, Hartmut

Association: Koronarsportverein Distel-Walker

Dossard: 1158

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:20:08

Vitesse: 8.14 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 175 Points