



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Steinbrecher, Heinz

Association: DJK Eintracht Luedenscheid

Dossard: 1161

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:23:54

Vitesse: 7.92 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 171 Points