



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Emde, Rainer**

Association: LG Bauerkamp Warburg

Dossard: 1203

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:25:58

Vitesse: 8.02 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 168 Points