



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Paulner, Wilfried**

Association: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Dossard: 1129

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:05:41

Vitesse: 9.07 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 196 Points