



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Bastert, Brigitte**

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 1180

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:30:22

Vitesse: 7.58 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 163 Points