



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Kochskämper, Siegfried**

Association: Beckum

Dossard: 1151

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:31:13

Vitesse: 7.74 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 163 Points