



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Beier, Rudolf

Association: Koronarsportverein Distel-Walker

Dossard: 1160

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:33:24

Vitesse: 7.43 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 160 Points