



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Ruschel, Elke**

Association: Bottrop

Dossard: 1217

Circuit: 19.50 km

Walking 20 km

Temps total: 2:34:06

Vitesse: 7.40 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 159 Points