



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Bludom, Betty**

Association: LG Halver-Schalksmühle

Dossard: 1175

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:35:18

Vitesse: 7.34 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 158 Points