



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Beisch, Birgit

Association: Koronarsportverein Distel-Walker
Dossard: 1200

Circuit: 19.50 km

Nordic Walking 20 km

Temps total: 2:35:21

Vitesse: 7.34 km/h

dénivelée positif (m): 100

Résultat du parcours: 20.50

résultat par performance: 158 Points