



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Exploitation détaillée

**Lenschow, Sylvia**

Association: T.V. Friesen Telgte

Dossard: 1213

Circuit: 9.50 km

Walking 10 km

Temps total: 1:05:51

Vitesse: 8.20 km/h

dénivelée positif (m): 50

Résultat du parcours: 9.75

résultat par performance: 89 Points