



4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

Exploitation détaillée

Gindera, Elke

Association: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dossard: 845

Circuit: 9.50 km

Walking 10 km

Temps total: 1:08:11

Vitesse: 8.36 km/h

dénivelée positif (m): 50

Résultat du parcours: 9.75

résultat par performance: 86 Points